

Forsknings- och utvecklingsplan Svensk Innebandy

2021-2023

**UMEÅ
KOMMUN**



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



**Svensk
Innebandy**

FÖRORD

Innebandyns nationella kompetenscentrum, **IKC**, är en samverkan mellan **Umeå universitet**, **Umeå kommun** och **Svenska Innebandyförbundet**, SIBF, och har som målsättning att initiera och främja forskningsstudier som leder till utveckling av svensk innebandy. Detta dokument är fortsättningen på tidigare Forsknings- och utvecklingsstrategier för svensk innebandy 2013-2014, 2015-2017 och 2018-2020. I dokumentet beskrivs IKC:s vision, målsättning, sammanfattning av den föregångna perioden samt fokusområden inför den kommande perioden 2021-2023.

FoU-planens innehåll har tillkommit genom diskussioner med förbundet och forskarna, likaså har innebandyns specialdistriktsförbund och förtroendevalda fått lämna in synpunkter om relevanta forskningsområden. I planeringen av Forskning- och utvecklingsplanen har vi tagit hänsyn till Svensk Innebandys strategidokument och vägledningsguide "**Svensk Innebandy Vill**".

IKC:s uppgift är att främja Svensk Innebandy på alla nivåer och områden via ny kunskap. Tidigare har innebandy, liksom den övriga idrotten i Sverige, lagt mycket av sitt fokus på traditionell verksamheten med barn- och ungdomsidrott vidare mot seniorer inklusive seniorelit och landslag. På senare år har statens medskick till Riksidrottsförbundet och idrottsfamiljen tydliggjort att svensk idrott behöver bredda sin verksamhet och arbeta mer med frågor som t.ex. livslångt idrottande, jämställdhet och nya målgrupper. Som exempel på att IKC och Svensk Innebandy svarat upp mot dessa indirekta direktiv från idrottens största finansierare - skattebetalaren via statens regleringsbrev till idrotten - kan nämnas att IKC-samarbetet lett till studier kring kvinnors villkor i ledarsituationen och ett i skrivande stund pågående projekt om integreringen av parainnebandyn. En forskningsplan behöver med andra ord utvecklas i takt med våra egna och omgivningens krav och vi anser att denna forsknings- och utvecklingsplan kommer att vara till hjälp för innebandyns helhetsutveckling. Inför den kommande perioden har vi identifierat 14 olika nya forskningsområden som ligger under flera akademiska discipliner.

Utöver dessa forskningsområden och redan pågående projekt kommer vi att vara lyhörda för nya projektidéer. För att ge en bild av forsknings- och utvecklingsprojekt som redan har bedrivits inom innebandyn finns en sammanställning av alla projekt som har initierats av eller genomförts i samarbete med IKC sedan starten 2012 med i slutet av dokumentet.

För oss har arbetet med att ta fram forsknings- och utvecklingsplanen varit spännande och givande. Vad som känns extra roligt inför den kommande perioden är att vi har noterat att fler personer inom innebandyrörelsen har visat intresse för forskningsfrågor och förstått nyttan av den evidensbaserade kunskapen som kan tillämpas inom innebandyn. För att sprida information om både IKC samt kunskap från studierna har vi fått stor hjälp av SIBF:s kommunikationsenhet som har förmedlat kunskapen brett via olika kanaler, och intresset för forskningsfrågor och att använda forskningsresultat ses nuförtiden som något självklart inom SIBF centrala sportkontor.

Detta dokument kommer att guida vårt arbete inom IKC under den kommande perioden. Vi hoppas att vi kan engagera fler forskare och studenter samt innebandytränare, ledare och spelare att utveckla svensk innebandy tillsammans med oss. Dokumentet har fastställts av IKC:s styrgrupp, bestående av representanter från de tre samarbetsparterna Umeå kommun, Svenska Innebandyförbundet och Idrotts-högskolan vid Umeå universitet.

Vi vill tacka alla som har bidragit till att ta fram denna Forsknings- och utvecklingsplan för Svensk Innebandy 2021-2023!

Taru Tervo

Forskningsordnare
Innebandyns kompetenscentrum

Anders Jonsson

Utvecklingschef
Svenska Innebandyförbundet

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|---------------------------------------|----|
| FÖRORD | 2 |
| VISION | 4 |
| VÅR MÅLSÄTTNING | 5 |
| DEN GÅNGNA PERIODEN 2018-2020 | 6 |
| KOMMANDE AVTALSPERIOD 2021-2023 | 12 |
| PLANERADE FORSKNINGSPROJEKT 2021-2023 | 13 |
| SAMMANSTÄLLNING AV TIDIGARE PROJEKT | 14 |





VISION

Kunskap för
folksporten innebandy.

Innebandyns kompetenscentrum
är ett nationellt akademiskt
kunskapscentrum för innebandyn.

För oss är det viktigt att
bidra med kunskap som kommer till
nytta för hela innebandyrörelsen.

VÅR MÅLSÄTTNING

Vår målsättning är att initiera och stödja praktiska forsknings- och utvecklingsprojekt som bidrar till ny kunskap inom innebandyn och genom detta utvecklar Svensk Innebandy.

Vidare är vår målsättning att kommunicera kunskapen till berörda inom innebandyrörelsen så att så många som möjligt kan ta del av den. Vi försöker föra akademien närmare innebandyrörelsen och vice versa.



AKADEMI



INNEBANDY



DEN GÅNGNA PERIODEN

AVTALSPERIOD 2018-2020

Här nedan presenteras en kort sammanfattning av den gångna perioden. En sammanställning av samtliga utförda projekt sedan starten av IKC finns i slutet av dokumentet.

Ny styrgrupp

IKC:s styrgrupp fick några nya medlemmar under den gångna perioden. Anders Jonsson, utvecklingschef på SIBF, efterträdde Emil Risberg 2018. Idrottshögskolans föreståndare, professor Ulrika Haake, efterträdde Idrottshögskolans f.d. föreståndare Tor Söderström 2019 och SIBF:s generalsekreterare Mikael Ahlerup efterträdde den f.d. generalsekreteraren Göran Harnesk hösten 2020. Vi utökade även styrgruppen med Andreas Hjelmåker, utbildningsansvarig på SIBF, hösten 2020. Övriga medlemmar i styrgruppen är sedan tidigare Umeå kommuns fritidschef Stefan Hildingsson, näringslivschef Peter Juneblad, Idrottshögskolan biträdande föreståndare tillika ordförande och sekreterare i styrgruppen Pernilla Eriksson samt IKC:s forskningssamordnare Taru Tervo. Styrgruppsmöten arrangeras två gånger per år, ett möte under våren och ett på hösten.

Forskarstuderandetjänst inom svensk innebandy

Sedan starten 2012 har vi tagit några stora steg, det senaste är en forskarstuderandetjänst för ett redan påbörjat projekt, Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare, där undersökningsgruppen är elever på Riksinnebandy- och NIU-gymnasierna. Forskarna bakom projektet beviljades medel från Företagsforskarskolan vid Umeå universitet och tillsammans med medfinansiering från Svenska Innebandyförbundet kommer det att anställas en forskarstuderande i projektet. Vårdinstitutionen för den forskarstuderande kommer att vara institutionen för psykologi vid Umeå universitet. Förutom att det här är mycket glädjande för själva forskningsprojektet är det också ett bevis på att Umeå kommuns, Umeå universitets och Svenska Innebandyförbundets långsiktighet och målmedvetna samarbete etablerat IKC som en seriös aktör på idrottsforskningsområdet.

Öka synlighet och kännedom om IKC samt sprida kunskap

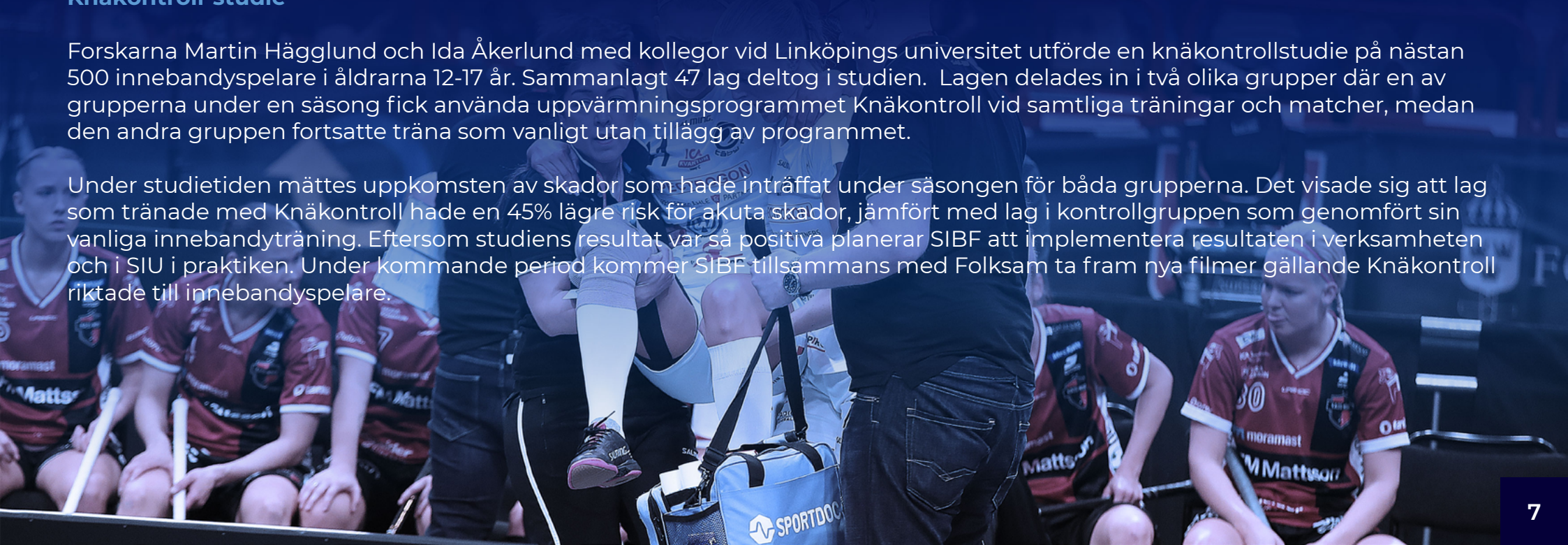
Under den gångna perioden har IKC arbetat för att synliggöra och öka kännedom om IKC i olika sammanhang. Ett sådant tillfälle var i samband med Innebandy-VM i Prag. IKC:s styrgruppsmedlemmar träffade i samband med vårmötet SIBF:s sponsorer samt ledare från olika specialdistriktsförbund. I mötet med ledarna diskuterades hur de såg på vilka områden inom innebandyn som borde utvecklas. Två av idéerna som lämnades in då har nu resulterat i uppsatser: innebandymålvakternas rörelser samt innebandyns historia i Västerbotten.

En kommunikationsplan för IKC har fastställts och den har fått effekt genom att IKC och innebandyforskning har uppmärksammas mer än tidigare såväl i förbundets kanaler som i media. Information om pågående och avslutade studier har löpande lagts ut på Svenska Innebandyförbundets och Idrottshögskolans vid Umeå universitet hemsida. När intressanta studieresultat har presenterats har SIBF:s kommunikationsavdelning i vissa fall kontaktat media, t.ex. i samband med en release av resultaten av Knäkontrollstudien. SIBF:s kommunikationsavdelning har även tagit fram två informationsfilmer om IKC. Båda filmerna har presenterats på Svenska Innebandyförbundets hemsida samt även på SIBF:s sociala medier. En av filmerna finns även på Innebandyns Kompetenscentrums hemsida.

Knäkontroll-studie

Forskarna Martin Hägglund och Ida Åkerlund med kollegor vid Linköpings universitet utförde en knäkontrollstudie på nästan 500 innebandyspelare i åldrarna 12-17 år. Sammanlagt 47 lag deltog i studien. Lagen delades in i två olika grupper där en av grupperna under en säsong fick använda uppvärmningsprogrammet Knäkontroll vid samtliga träningar och matcher, medan den andra gruppen fortsatte träna som vanligt utan tillägg av programmet.

Under studietiden mättes uppkomsten av skador som hade inträffat under säsongen för båda grupperna. Det visade sig att lag som tränade med Knäkontroll hade en 45% lägre risk för akuta skador, jämfört med lag i kontrollgruppen som genomfört sin vanliga innebandyträning. Eftersom studiens resultat var så positiva planerar SIBF att implementera resultaten i verksamheten och i SIU i praktiken. Under kommande period kommer SIBF tillsammans med Folksam ta fram nya filmer gällande Knäkontroll riktade till innebandyspelare.



En studie av normer som hindrar kvinnor att bli tränare i innebandy

Forskaren Inger Eliasson på pedagogiska institutionen vid Umeå universitet utförde en studie om underrepresentation av kvinnor som tränare i innebandy. Syftet med studien var att få fördjupad kunskap om varför det är så få kvinnor som är innebandytränare och vad som skulle kunna göras för att nå en ökad balans i representationen mellan könen. Studien baserades på data från fokusgruppintervjuer med sammanlagt 16 innebandytränare, både män och kvinnor inom barn- och ungdomsidrott, elitidrott och NIU-verksamhet.

Resultaten visade att problemet med underrepresentationen av kvinnor som tränare är mångfacetterat och djupt kulturellt konstruerat. Resultaten visade också att det finns en risk att en kvinna tackar nej till tränaruppdrag för att inte sätta sig i en position där hon kan bli nedvärderad, osynliggjord eller ifrågasatt på grund av sitt kön. I studien diskuterades hur rollen som tränare behöver göras attraktiv, intressant och möjlig för kvinnor till skillnad mot hur den idag kan upplevas som ogästvänlig, ointressant eller omöjlig. Genom att integrera strategier som adresserar sociokulturella normer och hinder som förhindrar eller försvårar för kvinnor att bli och vara tränare kan relevanta och långsiktigt hållbara förändringsåtgärder utformas.



Projekt kring parainnebandyns integrering

Forskaren Staffan Karp med kollegor på pedagogiska institutionen vid Umeå universitet har utfört en studie kring integreringsprocessen för parainnebandy. Utgångspunkten för projektet var att Riksidrottsmötet 2017 beslutade om en omfattande organisationsförändring för att ge personer med funktionsnedsättning likvärdiga villkor att utöva idrott för rekreation, träning och tävling. Beslutet innebar att samtliga idrotter som administreras av Svenska Parasportförbundet ska föras över till mottagande specialidrottsförbund och att idrottsutövare med funktionsnedsättning ska inkluderas i specialidrottsförbundens reguljära verksamheter.

I projektet har SIBF:s inkluderingsprocess följts upp under ett års tid. Projektet syftade dels till att ge en bild av vad inkluderingsprocessen betyder för svensk idrott i stort, dels till en kvalitativ kartläggning av Svenska Innebandyförbundets arbete med inkluderingsprocessen. I kartläggningen har man fokuserat på kännedomen om, beredskapen för och upplevda hinder och möjligheter på olika nivåer inom svensk innebandy. Projektet kommer att avslutas med en resultatsammanställning i juni 2021 och ett uppföljande projekt inom samma område är redan beslutat och startar under våren 2021.

Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare

Under hösten 2020 påbörjades IKC:s och Svenska Innebandyförbundets största gemensamma projektsatsning, Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare, ett projekt som ska pågå under tre års tid. Projektet utförs på innebandyspelande elever på NIU-gymnasier och på Riksinnebandygymnasiet. Det övergripande syftet med projektet är att bidra med nya och fördjupade kunskaper om hur träningsbelastning, hälsovanor samt psykologiska och fysiska faktorer relaterar till skadeincidens hos unga innebandyspelare.

Under hösten 2020 utfördes en basenkät samt fysiska fälttester för eleverna i skolorna. Under projekttiden kommer eleverna att rapportera in välmående, träningsbelastning och ev. skador via Sideline Sports träningsrapporterings-app veckovis. Projektet utförs tillsammans med forskare vid Umeå universitet, Högskolan i Halmstad, Linköpings universitet samt Innebandyns Kompetenscentrum, Svenska Innebandyförbundet och App-företaget Sideline Sports.

IKC:s vetenskapliga pris

IKC:s styrgrupp delar årligen ut vetenskapliga priser för bästa uppsatser inom innebandyn med syfte att få studenter att skriva om ämnet innebandy samt att höja kvalitén på uppsatserna. Uppsatserna bedöms utifrån följande kriterier: uppsatsens intresse och relevans för Svensk Innebandy samt vetenskaplig kvalitet. År 2018 delades priset för bästa magister-/masteruppsats ut med en prissumma om 10 000 kr och för näst bästa magister/master-uppsats delades prissumman 5000 kr ut. Sedan 2019 delas i stället ett pris ut för bästa magister-/ masteruppsats (10 000 kr) och en för bästa kandidatuppsats (5000 kr).

År 2018 tilldelades Stefan Sandlund, magisterstudent i Idrottsmedicin vid Umeå universitet det vetenskapliga priset för bästa magister-/masteruppsats. Uppsatsens namn: Kvinnliga elitinnebandyspelares fysiska profil: en beskrivning av utespelare.

På andra plats kom då Magdalena Lindström, likväl magisterstudent i Idrottsmedicin vid Umeå universitet. Uppsatsen namn: Upplevda effekter av menstruationscykeln för anpassning av träning.

År 2019 tilldelades Mattias Lind & Mårten Storm, studenter vid GIH, priset för bästa magisteruppsats. Uppsatsens titel: Spelvolym i innebandyns smålagsspel – en kvantitativ studie i icke-linjär pedagogik.

Priset för bästa kandidatuppsats tilldelades fysioterapistudenterna Ida Elm och Anton Svensson vid Linköpings universitet. Uppsatsens titel: Övningstrohet (exercise fidelity) – Förändring över tid efter användning av det neuromuskulära träningsprogrammet.

År 2020 kommer priserna för bästa magister/masteruppsats och bästa kandidatuppsats, med anledning av Covid-19 pandemin, att delas ut hösten 2021.

PLANERADE FORSKNINGSMRÅDEN/-PROJEKT 2021-2023

Fortsättningsprojekt;

- Fortsätta att analysera innebandyspelarnas kravprofil och ta fram ett nytt dokument för fysiska riktlinjer
- Fortsätta med projektet kring parainnebandyns inkludering
- Fortsätta implementera och undersöka effekter av Knäkontrollprojektet
- Fortsätta med projektet "Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare"
- Fortsätta att vara delaktig i projektet "Återgång till idrott efter en korsbandsskada"
- Fortsätta att vara delaktig i projektet "Fysiska färdigheters påverkan på förmågan att ändra riktning hos manliga elitinnebandyspelare"
- Fortsätta analysera biomekaniska aspekter av innebandyspelare, bl.a. målvakternas positioner

Om möjligt initiera projekt inom följande områden;

- Undersöka hur innebandy framställs i media samt ta reda på om det finns skillnader mellan hur media beskriver manliga/kvinnliga innebandyspelare
- Undersöka effekterna av Covid-19 för förbundets verksamhet samt för innebandyspelare/ledare på olika nivåer
- Studera nivåindelning, nivåanpassning och selektering inom barninnebandyn samt olika spelformer för grön, blå och röd nivå.
- Studera hur den nya barnkonventionen, som finns med i svensk lag sedan 1:a jan 2020, efterlevs bland innebandyledare och innebandyförningar
- Undersöka hur olika privata idrottsaktörer utmanar den traditionella idrottsverksamheten
- Undersöka kombinationen av studier och idrott (s.k. dubbla karriärer) utifrån ett lagbollssportperspektiv
- Undersöka hur karriärövergångar från ungdomselit till seniorelit ser ut
- Undersöka om och hur ledarstilar skiljer sig åt i pojk- och flickinnebandy
- Kartlägga villkoren för herr- och damlag på representationsnivå
- Undersöka vilka motivationsfaktorer det finns för motions- och tävlingsinnebandy
- Undersöka upplevelser av innebandyns motionskoncept
- Undersöka om och hur specialdistriktsförbund och innebandyförningar nyttjar innebandyns nationella verktyg såsom "Vår förening vill"
- Studera om det förekommer sexuella trakasserier inom innebandyn
- Studera elitinnebandyspelares benägenhet för spel och problemspel om pengar

Utöver projekt som nämns i detta dokument är vi öppna för ytterligare projekt.

KOMMANDE AVTALSPERIOD 2021-2023

IKC och Svenska Innebandyförbundet ska under perioden 2021-2023 även fokusera på att:

- Fortsätta synliggöra IKC bland distrikten och föreningar samt öka samarbeten
- Öka samarbeten mellan forskare och studenter vid olika lärosäten i Sverige
- Förmedla förslag på uppsatsämnen för studenter
- Ge studenter stöd att höja kvaliteten på examensarbeten, t.ex. i form av finansiering eller bi-handledarskap så att vissa examensarbeten kan publiceras
- Dela ut ett vetenskapligt pris för bästa magisteruppsats och bästa kandidatuppsats inom innebandyn en gång per år
- Medverka till ökad publicering i nationella och internationella tidskrifter med peer-review-förfarande d.v.s. kollegial granskning
- Medverka till att publicering sker med öppen tillgång (Open Access) så att vem som helst kan få tillgång till artiklarna gratis på nätet
- Kommunicera kunskap om pågående och avslutade projekt via Svenska Innebandyförbundets och Idrottshögskolan vid Umeå universitets hemsidor
- Arrangera en innebandyforskningskonferens under våren 2022
- Tillsammans med Företagsforskarskolan i Umeå finansiera en doktorand som är kopplad till projektet Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare
- Öka internationellt forskningssamarbete
- Implementera resultaten av Knäkontroll för innebandyspelare och ledare tillsammans med forskare vid Linköpings universitet och Folksam

SAMMANSTÄLLNING AV TIDIGARE PROJEKT

Lista över forsknings- och utvecklingsprojekt som utförts/initierats av IKC sedan starten av verksamheten hösten 2012;

- ✓ Artikel Science of Floorball (en vetenskaplig sammanställning av innebandyn, basen för IKC-arbetet, Taru Tervo och Anna Nordström, Idrottsmedicin, Umeå universitet).
- ✓ Utvärdering av 40x20 hallprojektet inom SIBF (Staffan Karp, Pedagogik, Umeå universitet)
- ✓ Bättre sprintförmåga med en ny metod (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Claes Bredemo)
- ✓ Kostvanor hos spelare i Svenska Superligan (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, studenterna Sarah Persson och Madelene Claesson)
- ✓ Skadefrekvensen i relation till 9+ screeningstest (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Jenny Ermling)
- ✓ Fler flickor i innebandyn (Inger Eliasson och Annika Johansson, Pedagogik, Umeå universitet)
- ✓ Kartläggning av skadeförebyggande åtgärder och akutomhändertagande inom innebandyn (C-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, studenterna Roland Pouchot och Pontus Nilsson)
- ✓ Kvinnliga elitinnebandyspelares fysiska profil: en beskrivning av utespelare (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Stefan Sandlund)
- ✓ Nu är det mål igen – en studie om målsättning hos innebandyspelare i herrlandslaget (C-uppsats, Idrottvetar programmet, Umeå universitet, studenterna Johan Håård och Malcolm Axelsson)
- ✓ A profile of elite Swedish Floorball coaches (Taru Tervo och Anna Nordström, Idrottsmedicin, Umeå universitet)
- ✓ Skadeuppkomsten inom innebandyn – en registerstudie (Anna Nordström, Helena Nyström, Taru Tervo, Idrottsmedicin, Umeå universitet).
- ✓ Anterior Cruciate Ligament Injury of the Knee – predisposition, treatment and improved evaluation (huvudansvarig Charlotte Häger, Fysioterapi, Umeå universitet)
- ✓ Implementering av behovsfrämjande strukturer i svenska innebandyföreningar: En flernivåanalys (Anderas Stenling, Psykologi, Umeå universitet)
- ✓ Periodiserade träning baserad på menstruationscykeln (huvudansvarig Lisbeth Wikström-Frisén, Idrottsmedicin, Umeå universitet)
- ✓ Mat- och måltidssituationen hos elever på RIG (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, studenterna Märta Jakobsson och Josefin Gustavsson)
- ✓ Energi-och näringsintag hos elever på RIG (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, student Amandine Apell)

- ✔ Upplevda effekter av menstruationscykeln för anpassning av träning - En enkätstudie på kvinnliga elitspelare i innebandy (D-uppsats, Idrottsmedicin, Samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå Universitet, student Magdalena Lindström)
- ✔ Spelvolym i innebandyns smålagsspel – en kvantitativ studie i icke-linjär pedagogik (D-uppsats, GIH, studenterna Mattias Lind & Mårten Storm)
- ✔ Övningsstrohet (exercise fidelity) – Förändring över tid efter användning av det neuromuskulära träningsprogrammet ”Knäkontroll” (C-uppsats, Fysioterapi, Linköpings universitet, studenterna Ida Elm och Anton Svensson)
- ✔ Elitaktiva innebandyspelares uppfattningar om och motivation till skadeförebyggande åtgärder (D-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, student Anderas Simensen)
- ✔ Innebandyledarna och innebandyn vill uppföljning – Ledarens uppfattning om god barnidrott och om verksamheten i den egna föreningen (C-uppsats, Södertörns högskola, studenter Patrik Larsson och Daniel Kolski)
- ✔ The 9+ screening test score does not predict injuries in elite floorball players, publicerade i tidskriften Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports (Taru Tervo, Jenny Ermling, Anna Nordström, Fredrik Toss, Inst för folkhälsa och klinisk medicin och Inst. för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet).
- ✔ Injuries in Floorball players – A nationwide case-control study, publicerad i tidskriften Cogent Medicine (Taru Tervo, Helena Nyström, Anna Nordström, Folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet)
- ✔ Normer som hindrar kvinnor att bli tränare i idrott. En sociokulturell analys av innebandykulturen (Inger Eliasson, Pedagogik, Umeå universitet)
- ✔ Kvinnliga innebandymålvaktars spelmoment under match – En kvantitativ observationsstudie (C-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, studenterna Linnéa Jönsson och Alexandra Pettersson)
- ✔ Pionjärer och entreprenörskap. En studie om innebandyns etablering och expansion i Västerbotten mellan åren 1986-1996 (D-uppsats, Historia, Umeå universitet, studenten Daniel Jakobson)
- ✔ Forty-five per cent lower acute injury incidence but no effect on overuse injury prevalence in youth floorball players (aged 12–17 years) who used an injury prevention exercise programme: two-armed parallel-group cluster randomised controlled trial, publicerad i tidskriften Br J Sports Med (Ida Åkerlund, Markus Waldén , Sofi Sonesson , Martin Hägglund)

Hoppas du vill utveckla folkporten svensk innebandy tillsammans med oss!

För mer information, kontakta

Taru Tervo, forskningssamordnare, Innebandyns kompetenscentrum, Idrottshögskolan, Umeå universitet
taru.tervo@umu.se, 090-786 92 94

Anders Jonsson, utvecklingschef, Svenska Innebandyförbundet
anders.jonsson@innebandy.se, 08-514 274 16



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Svensk
Innebandy