

# Vilket värde skapar Svensk Innebandy till samhället?

En analys av värden inom socialt värdeskapande som verksamheten inom Svensk Innebandy bidragit till under säsongen 2023/2024



Svensk  
Innebandy



Building a better  
working world

# Innehåll

01 Förord.....	4
02 Sammanfattning.....	6
03 Analys av Svensk Innebandy.....	8
04 Slutanalys.....	16
05 Bilaga - upplysningar.....	19









# Förord

Svenska Innebandyförbundets värdegrund baseras på samverkan och nyskapande och förbundet har en ledande position inom inkludering i Idrottssverige. Det är ett av Sveriges största idrottsförbund med drygt 110 000 aktiva och under de senaste åren har förbundet genomfört en rad initiativ för att ge tillbaka till samhället. Förbundet har gått i bräschen i Idrottssverige genom att vara tidiga med att anställa en person på heltid som enbart fokuserar på inkluderingsfrågor och sedan 2016 har medlemsföreningar genomfört över 120 satsningar på integration. Förbundet genomför även långsiktiga satsningar som att öka antalet motionärer till 60 000 och att till år 2030 vara en sport med helt jämn könsfördelning bland de aktiva.

Syftet med denna rapport är att visa vilket värde som Svensk Innebandy bidrar med till samhället och en analys har även skett på distriktsnivå för att se de ekonomiska effekterna för varje distrikt utifrån Agenda 2030 och FN:s globala mål för hållbar utveckling. Primärt illustrerar rapporten områdena: god hälsa och välbefinnande, god utbildning för alla, jämställdhet och minskad ojämlikhet. Vår förhoppning är att rapporten ska fungera som ett beslutsunderlag för att vidareutveckla Svensk Innebandys verksamheter på ett hållbart sätt - både på kort och lång sikt.



**Carlos Esterling**

Ansvarig partner,  
EY Sports Business Services i Sverige

## Årets team



**Roxanne Mårback**  
Analytiker



**Jennifer Lindholm**  
Granskare/skribent



**Jacob Haglund**  
Granskare/skribent



**Andreas Ekedahl**  
Grafisk designer



**Miriam Franzén**  
PR

## Om Climate Change and Sustainability Services

EY:s hållbarhetsteam i Sverige består av 40 konsulter med branschledande kunskap och erfarenhet inom områden som klimatfrågor, miljö, mänskliga rättigheter, mångfald och inkludering, väsentlighetsbedömningar, hållbarhetsredovisning, koldioxidredovisning och ESG Due Diligence. Vi är en del av EY:s globala nätverk med cirka 3 000 hållbarhetsspecialister och erbjuder global kunskap i framkant som anpassas till lokala förutsättningar genom stöd till företag och organisationer att integrera hållbarhet i strategi och operativ verksamhet.

## Om Sports Business Services

Sports Business Services är ett såväl rikstäckande som globalt nätverk med medarbetare från EY som stödjer idrottsföreningar, förbund och deras intressenter med tjänster inom revision, redovisning, skatt, transaktioner och rådgivning. Våra medarbetare har en bred erfarenhet från många olika idrottsområden och bland våra kunder finns såväl enskilda idrottare som klubb- och landslag, både i Sverige och internationellt. Vi har kontakt med de flesta elitklubbarna inom de stora lagsporterna i Sverige, samt med flera stora idrottsförbund.

Svenska Innebandyförbundet (Svensk Innebandy) är ett av Sveriges största idrottsförbund och arbetar aktivt med samhällsfrågor och värdeskapande. Med stöd från EY har Svensk Innebandy undersökt hur verksamheten skapar positiva värden för samhället i stort. Rapporten tar sitt avstamp i FN:s globala mål för hållbar utveckling och hållbarhetsprogrammet, Agenda 2030. Områden som hälsa, välbefinnande, värdet av volontärarbete samt inkludering har varit fokuspunkter i denna undersökning.

## Överblick

Förbundet har en heltidsanställd medarbetare som ansvarar för arbete med inkludering. Utöver detta görs satsningar för att öka antalet motionärer, samt satsningar för att uppnå en jämn könsfördelning bland aktiva deltagare senast år 2030.

För att bidra till att förebygga psykisk ohälsa har Svensk Innebandy inlett ett samarbete med den ideella organisationen Suicide Zero. Svensk Innebandy vill göra skillnad där de vill ta ett ansvar att stödja aktiva utövare av sporten både i sitt fysiska och psykiska befinnande. Syftet med samarbetet är att öka kunskapen om mental ohälsa och att självmord går att förebygga.

Genom att öka antalet aktiva innebandyspelare kan detta leda till en hälsorelaterad kostnadsminskning om 43 miljoner kronor inom sjukvården. Motion för vuxna och äldre individer för med sig en minskad risk för sjukdomar som diabetes, demens samt hjärt- och kärlsjukdomar. För yngre individer är den stora hälsofördelen kopplad till en minskad risk för psykisk ohälsa och förbättrat välbefinnande, vilket kan innebära en potentiell besparing på cirka 65 miljoner kronor för samhället i form av minskade sjukvårds- och läkemedelskostnader.

Utöver detta genereras ytterligare samhällsvärde genom ideellt arbete som sker vid träningar och matcher. Värdet av den ideella arbetsinsats som vuxna bidrar med uppskattas till 2,9 miljarder kronor. Sammantaget beräknas det totala samhällsvärde som Svensk Innebandy bidrar med till omkring tre miljarder kronor.

## Om rapporten

EY:s rapport har skapats med syfte att beräkna det värde som Svensk Innebandy tillför samhället, i linje med målen i Agenda 2030 och FN:s globala hållbarhetsmål. Rapporten bygger på information och statistik framtagen av Svensk Innebandy och förbundet har sammanställt allt insamlat material från samtliga föreningar och lag. Data har inhämtats genom en enkätundersökning som skickades ut till alla föreningar under hösten 2023. Rapporten avser den pågående säsongen 2023/2024 med data inhämtat fram till och med den 12 januari 2024. Totalt 570 föreningar svarade på enkäten, vilket motsvarade 69 procent av alla innebandyföreningar i Sverige, vilket motsvarar ett medelvärde för svarsfrekvensen för hela landet på 77 procent. Totalt svarade 4 943 lag på enkäten, vilket motsvarade 77 procent av antalet registrerade lag.

De beräknade beloppen ger en indikation på potentiella besparingar eller skapade mervärden för samhället. Informationen som förbundet har tillhandahållit grundar sig på en sammanställning baserad på enkätresultatet och värdefaktorer är en uppskattning från olika publicerade rapporter.





**03**

---

# **Analys av Svensk Innebandy**



## Uppskattning av samhällsekonomiska besparingar

### Minskade sjukvårdskostnader

På kort sikt anses insatser för fysisk hälsa relaterade till ungdomar ha en liten påverkan på minskade sjukvårdskostnader. På lång sikt framgår det att idrott kan bidra till förbättrade skolresultat. Detta kan i sin tur leda till förbättrade möjligheter till anställning och bättre karriärmöjligheter, vilket kan kopplas till minskade sjukvårdskostnader och minskad sjukfrånvaro.

För vuxna och äldre individer kan idrottsaktiviteter och motion bidra till förbättrad livskvalitet och minska risken för sjukdomar, som diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar och demens. En betydande hälsovinst ligger därmed i att engagera dessa åldersgrupper för att upprätthålla ett aktivt och hälsosamt liv.

Studier tyder på att det finns hälsofördelar med att träna minst tre gånger i veckan. Inom Svensk Innebandy tränade 74 046 personer minst tre gånger i veckan och av dessa var 33 036 personer 17 år och äldre, där aktiviteter som innebandy för pensionärer ingår i beräkningsunderlaget. Beräkningarna av hälsovinster är baserade på den andel äldre aktiva, som antas vara en procent av gruppen som tränar minst tre gånger i veckan.

Summan som beräknas vara bidraget till minskade sjukvårdskostnader har ökat jämfört med föregående rapport. Ökningen beror främst på ett ökat penningvärde på grund av inflation. Antalet personer som tränar tre gånger i veckan är i nivå med föregående rapporteringsperiod. Sporten har generellt sett återhämtat sig efter Coronapandemin och ett antagande om varför inte fler nu tränar mer än tre gånger i veckan kan, enligt Svensk Innebandy, bero på brist på hallar och träningstider.

≈ 43

miljoner kronor



### Minskad risk för psykisk ohälsa

Den största hälsofördelen för människor som är fysiskt aktiva ligger i den minskade risken för psykisk ohälsa och förbättrat välmående. Enligt en studie gjord av Riksidrottsförbundet framgår det att utav 100 ungdomar som deltar i idrott kan aktiviteterna potentiellt förhindra depression och psykisk ohälsa hos fem av 100. Studien visar på att depression i tonåren har ett starkt samband med depression som vuxen. Enligt en nyligen publicerad artikel (Singh et al., 2023) i British Journal of Sports Medicine understryks den signifikanta betydelsen av fysisk aktivitet för att mildra symptom på depression, ångest och psykiska ohälsa även hos vuxna. Enligt Folkhälsomyndighetens undersökning (2022) om psykisk ohälsa noterades det att symptom på ångslan, oro eller ångest uppsteg till 40 procent av befolkningen mellan 16 och 85+ år.

För åldersgruppen 16-29 år uppgav 50 procent lättare besvär och ytterligare 23 procent svåra besvär. Tidigare forskning har upplyst att fysisk träning kan medföra positiva effekter för psykisk ohälsa. Enligt en studie från Göteborgs Universitet har indikationer uppgett att regelbunden träning om minst tre gånger i veckan kan lindra symptom på ångest.

Under säsongen 2023/2024 registrerade Svensk Innebandy totalt 74 046 aktiva spelare som tränar minst tre gånger i veckan. Av dessa beräknas cirka fem av 100 uppleva ett förbättrat välmående tack vare fysisk aktivitet och därmed kunna undvika eller minska behovet av att söka medicinsk vård på grund av psykisk ohälsa. Detta kan resultera i lägre sjukvårds- och läkemedelskostnader. Det framräknade värdet för minskade sjukvårdskostnader har beräknats på den andel som tränar minst tre gånger i veckan och fem procent av populationen.

≈ 65  
miljoner kronor





### Värdet av ideella insatser vid träningar och matcher under säsong 2023/2024

Volontärer har en avgörande roll för att möjliggöra och driva lagidrott samt idrottsevenemang. Deras arbete omfattar en mängd olika roller och uppgifter. På lagnivå kan en volontär vara en tränare, materialförvaltare, fysioterapeut samt lagledare. Volontärarbete vid idrottsevenemang kan även innefatta en mängd olika aktiviteter, från att anordna evenemang till att vara behjälplig runt matcher. Dessa ideella insatser syftar till att frivilligt bidra med tid, arbete, tjänster eller resurser utan ekonomisk ersättning.

Enligt EY:s uppskattning motsvarar värdet av alla timmar som personer bidrog med ideellt under 2023/2024 till cirka 2,9 miljarder kronor.

Utan dessa timmar av ideellt arbete skulle kostnaden sannolikt belasta offentlig sektor eller Svensk Innebandys betalande medlemmar.

Värdet av ideella insatser har ökat jämfört med föregående rapport med 1,3 miljarder kronor. Ökningen är till följd av en väsentlig ökning av antalet volontärer, samt en effekt av en förändring av svenska kronans värde. Statistik hämtad från [Idrottsstatistik.se](https://www.idrottsstatistik.se) visar att Coronapandemin slog hårdast mot inomhusidrotter, där innebandyn toppade listan. Statistiken visar även att innebandyn, som under pandemin var hårt drabbad haft en tydlig ökning när det gäller återhämtning efter pandemiåren. Under pandemin upplevde förbundet en minskning av antalet volontärtimmar, då många aktiviteter och evenemang ställdes in eller begränsades på grund av restriktioner och säkerhetsskäl.

Enligt Svenska Innebandyförbundet har återstartsprojekt i olika former utförts för att få tillbaka tidigare engagerade volontärer samt locka nya personer till rörelsen. I jämförelse med senaste innebandyrapporten kan man se en ökning av ideella timmar, vilket beror på en stabilisering efter pandemin. När samhället öppnades upp alltmer igen över tid, ledde det till en ökning i volontärtimmar kopplat till samhället och normalisering och en återgång till tidigare aktiviteter och volontärarbete. Ökningen av volontärtimmar är en positiv trend som bidrar till ett starkare och mer sammanhållet samhälle.

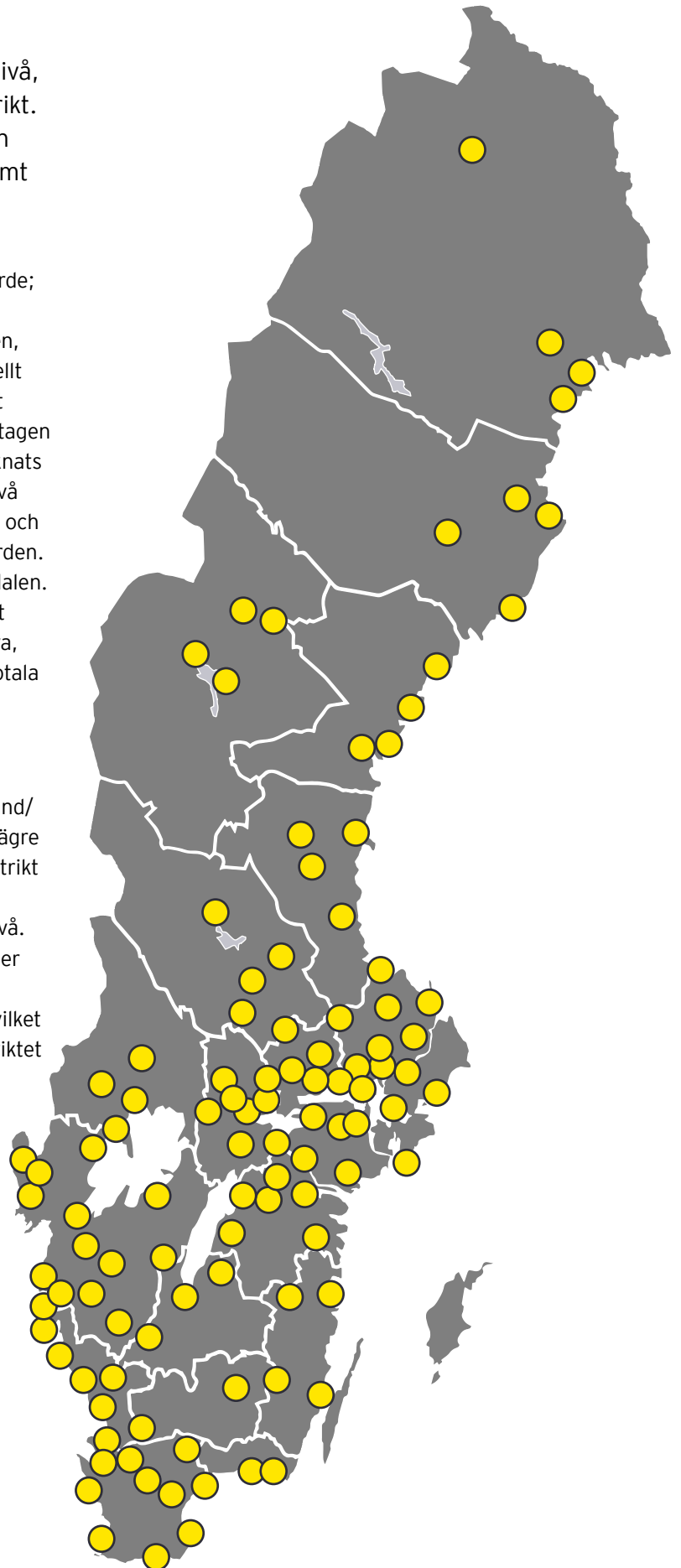
≈ 2,9 miljarder kronor

## Analys på distriktsnivå

I denna rapport har data analyserats på distriktsnivå, för att se de ekonomiska effekterna för varje distrikt. I tabellen nedan sammanställs värdet av hälsa och välbefinnande, värdet av volontärer på träning samt värdet av volontärer vid match.

Vid analys på distriktsnivå noteras det att distrikten Stockholm och Småland bidrar med störst ekonomiskt värde; 505 miljoner samt 325 miljoner för respektive distrikt. Volontärtimmar, som står för det största värdet i distrikten, har tagits fram genom att beräkna antalet timmar av ideellt engagemang under året, multiplicerat med ett uppskattat värde per timme. Det värdet är baserat på en faktor framtagen av den ideella organisationen Volontärbyrån, som har räknats upp till dagens penningvärde. Anledningen till att dessa två distrikt sticker ut är främst för att det finns fler aktiva lag och deltagare i dessa distrikt, vilket på totalnivå ger högre värden. Lägst värden har distrikten Gotland och Jämtland/Härjedalen. Här noterades minst antal lag och deltagare, vilket ger ett lägre värde. För att kunna jämföra distrikten med varandra, har alla värden analyserats på lagnivå genom att ta det totala värdet dividerat med antal lag i distriktet.

Vid analys av värdet på lagnivå noterades det att värdet varierar mellan 217 000 kronor och 700 000 kronor i de olika distrikten. Diagrammet visar att Gotland och Jämtland/Härjedalen, som hade lägst värde på totalnivå, även har lägre värde på lagnivå. Anledningen till lägre värden i dessa distrikt är på grund av färre volontärer per lag. Skillnader mellan distrikten blir dock jämnare när man jämför data på lagnivå. Trots större variationer på distriktsnivå blir dessa skillnader mindre märkbara när man fokuserar på individuella lag. I kontrast skapar Södermanland högst värde på lagnivå, vilket kan bero på att man har fler volontärer per lag inom distriktet än andra distrikt vilket skapar ett högre värde.



	Antal
Distrikt	19
Föreningar	826
Lag	6 438
Engagerade ledare	39 497



**Distrikten i detalj****Dalarna**

- Borlänge, Falun, Ludvika, Mora

**Gotland****Gävleborg**

- Bollnäs, Hudiksvall, Gävle, Ljusdal

**Halland**

- Falkenberg, Halmstad, Hyltebruk, Onsala, Särö, Varberg

**Jämtland-Härjedalen**

- Backe, Krokom, Strömsund, Östersund

**Norrbottnen**

- Boden, Kiruna, Luleå, Piteå

**Skåne**

- Båstad, Helsingborg, Hässleholm, Höllviken, Kristianstad, Malmö, Simrishamn, Ängelholm, Ystad, Örkelljunga

**Småland-Blekinge**

- Gislaved, Jönköping, Kalmar, Karlshamn, Karlskrona, Markaryd, Sölvesborg, Tranås, Växjö, Vimmerby, Västervik, Älmhult, Öland

**Stockholm**

- Nynäshamn, Salem, Stockholm, Upplands Väsby, Värmdö, Åkersberga

**Södermanland**

- Eskilstuna, Katrineholm, Nyköping, Strängnäs, Södertälje, Vingåker

**Uppland**

- Bålsta, Enköping, Norrtälje, Märsta, Uppsala, Älvkarleby, Östhammar

**Värmland**

- Arvika, Hagfors, Karlskoga, Karlstad, Säffle

**Västerbotten**

- Boliden, Lycksele, Skellefteå, Umeå

**Västergötland**

- Alingsås, Borås, Habo, Kinna, Mariestad, Tranemo, Vänersborg

**Västernorrland**

- Härnösand, Matfors, Sundsvall, Örnsköldsvik

**Västmanland**

- Fagersta, Köping, Sala, Surahammar, Västerås

**Västsvenska**

- Göteborg, Lindås, Lysekil, Strömstad, Sätilla, Uddevalla, Åmål

**Örebro Län**

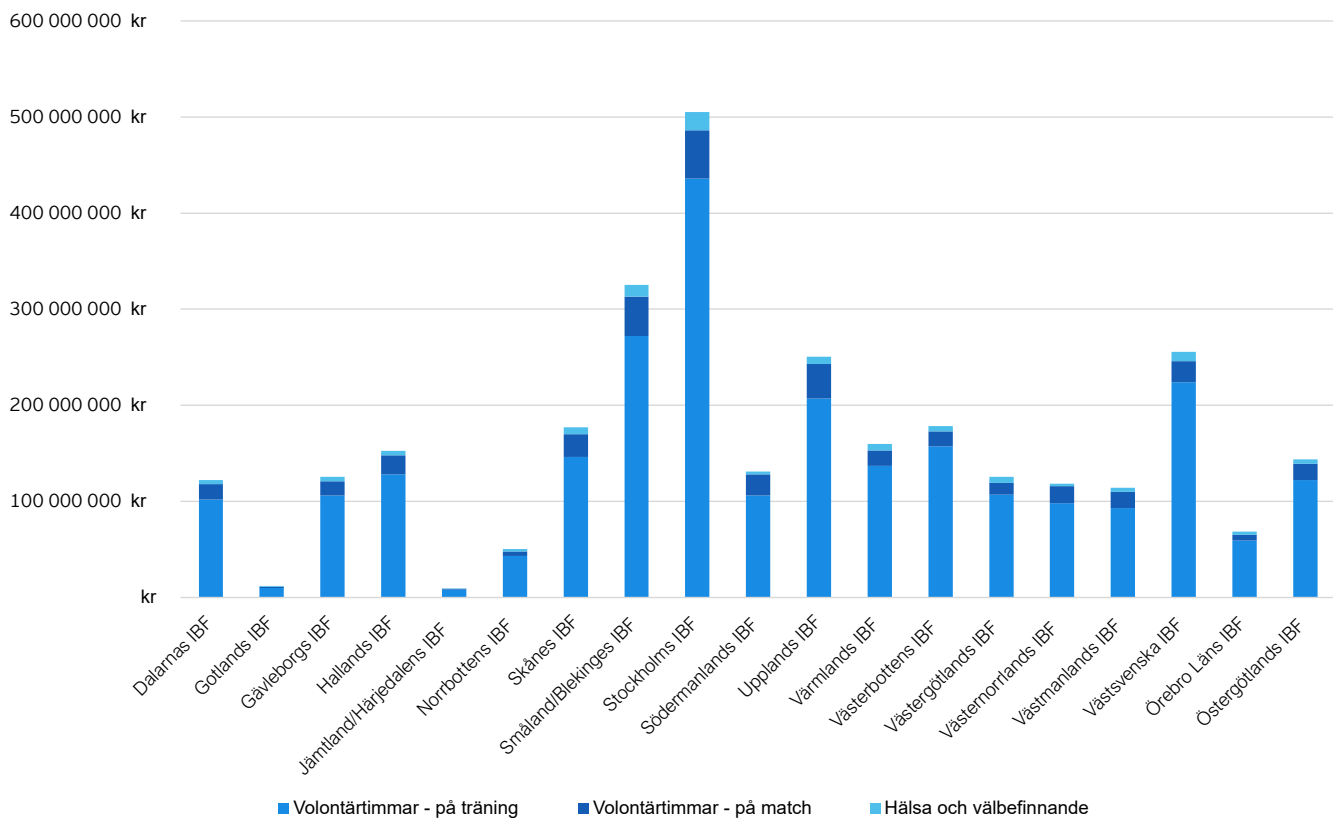
- Askesund, Glanshammar, Kopparberg, Lindesberg, Örebro

**Östergötland**

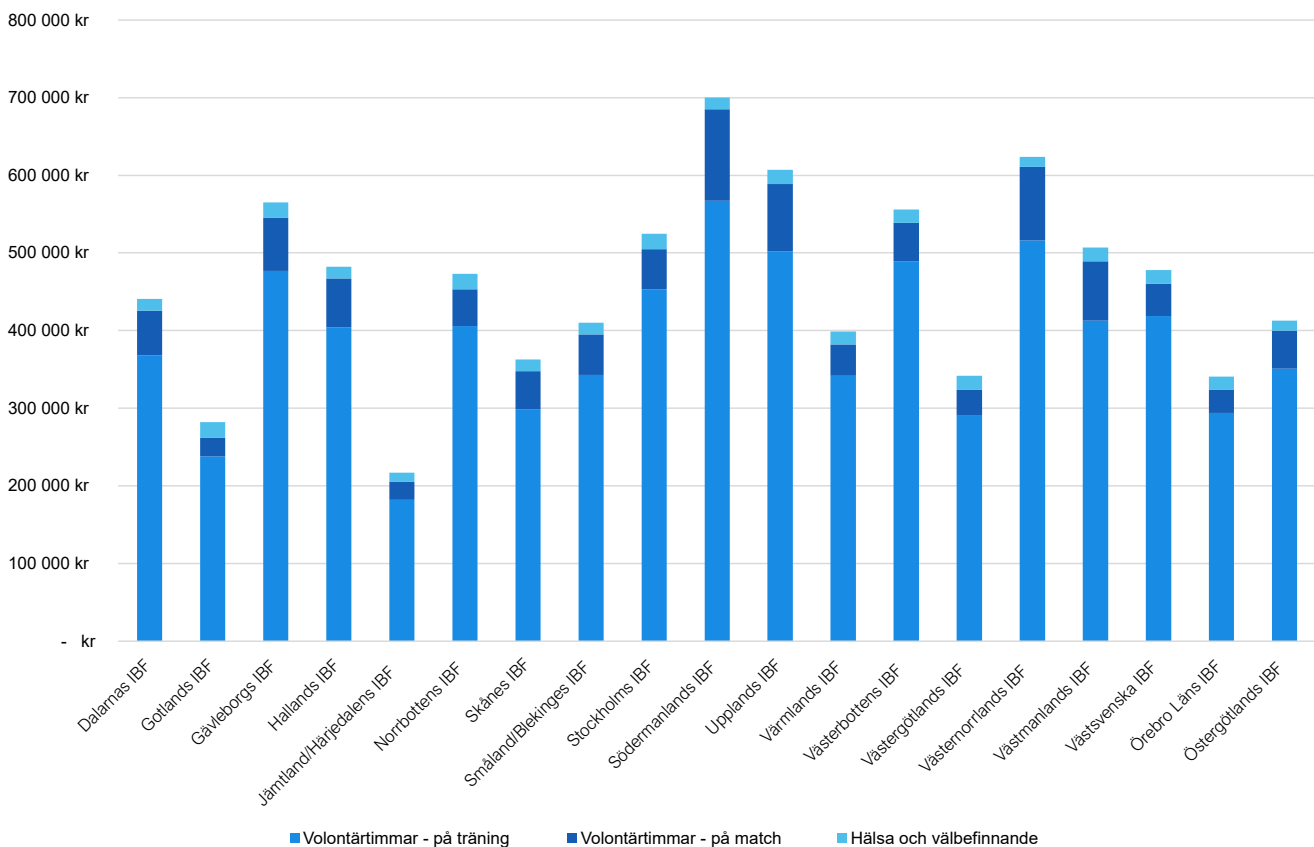
- Finspång, Kolmården, Linköping, Motala, Norrköping, Ödeshög, Överum



## 1 Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per distrikt



## 2 Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per lag per distrikt





Region	Hälsa och välbefinnande	Volontärtimmar - på träning	Volontärtimmar - på match
Dalarnas IBF	3 990 000 kr	102 000 000 kr	16 000 000 kr
Gotlands IBF	830 000 kr	10 000 000 kr	1 000 000 kr
Gävleborgs IBF	4 350 000 kr	106 000 000 kr	15 000 000 kr
Hallands IBF	4 690 000 kr	128 000 000 kr	20 000 000 kr
Jämtland/Härjedalens IBF	500 000 kr	8 000 000 kr	1 000 000 kr
Norrbottnens IBF	2 200 000 kr	43 000 000 kr	5 000 000 kr
Skånes IBF	7 030 000 kr	146 000 000 kr	24 000 000 kr
Småland/Blekinges IBF	12 380 000 kr	272 000 000 kr	41 000 000 kr
Stockholms IBF	19 190 000 kr	436 000 000 kr	50 000 000 kr
Södermanlands IBF	2 860 000 kr	106 000 000 kr	22 000 000 kr
Upplands IBF	7 680 000 kr	207 000 000 kr	36 000 000 kr
Värmlands IBF	6 550 000 kr	137 000 000 kr	16 000 000 kr
Västerbottnens IBF	5 330 000 kr	157 000 000 kr	16 000 000 kr
Västergötlands IBF	6 540 000 kr	107 000 000 kr	12 000 000 kr
Västernorrlands IBF	2 510 000 kr	98 000 000 kr	18 000 000 kr
Västmanlands IBF	4 000 000 kr	93 000 000 kr	17 000 000 kr
Västsvenska IBF	9 510 000 kr	224 000 000 kr	22 000 000 kr
Örebro Läns IBF	3 370 000 kr	59 000 000 kr	6 000 000 kr
Östergötlands IBF	4 650 000 kr	122 000 000 kr	17 000 000 kr

Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per distrikt

Region	Hälsa och välbefinnande	Volontärtimmar - på träning	Volontärtimmar - på match
Dalarnas IBF	15 000 kr	368 000 kr	58 000 kr
Gotlands IBF	20 000 kr	238 000 kr	24 000 kr
Gävleborgs IBF	20 000 kr	477 000 kr	68 000 kr
Hallands IBF	15 000 kr	404 000 kr	63 000 kr
Jämtland/Härjedalens IBF	12 000 kr	182 000 kr	23 000 kr
Norrbottnens IBF	20 000 kr	406 000 kr	47 000 kr
Skånes IBF	15 000 kr	299 000 kr	49 000 kr
Småland/Blekinges IBF	15 000 kr	343 000 kr	52 000 kr
Stockholms IBF	20 000 kr	453 000 kr	52 000 kr
Södermanlands IBF	15 000 kr	567 000 kr	118 000 kr
Upplands IBF	18 000 kr	502 000 kr	87 000 kr
Värmlands IBF	17 000 kr	342 000 kr	40 000 kr
Västerbottnens IBF	17 000 kr	489 000 kr	50 000 kr
Västergötlands IBF	18 000 kr	291 000 kr	33 000 kr
Västernorrlands IBF	13 000 kr	516 000 kr	95 000 kr
Västmanlands IBF	18 000 kr	413 000 kr	76 000 kr
Västsvenska IBF	18 000 kr	419 000 kr	41 000 kr
Örebro Läns IBF	17 000 kr	294 000 kr	30 000 kr
Östergötlands IBF	13 000 kr	351 000 kr	49 000 kr

Samhällsekonomiska besparingar uppdelat per lag per distrikt

# 04

---

## Slutanalys



## Värdeskapande utifrån FN:s globala mål för hållbar utveckling

2015 antog FN:s medlemsländer Agenda 2030, en agenda för hållbar utveckling med 17 globala mål som ska uppnås till år 2030. Denna rapport illustrerar Svenska Innebandyförbundets arbete med fyra av FN:s mål.



### Mål 3: God hälsa och välbefinnande

Mål 3 handlar om att säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla åldrar. Exempel på Svenska Innebandyförbundets bidrag:

God hälsa och välbefinnande är något som ligger i fokus hos Svensk Innebandy. Exempelvis har förbundet ingått ett samarbete med Suicide Zero under 2023 för att främja kampen mot psykisk ohälsa och således ta ansvar och hjälpa aktiva utövare av sporten. Samarbetet syftar på att sprida kunskap om att självmord går att förebygga.

Svensk Innebandy vill även bidra till mer fysisk aktivitet bland pensionärer, och därför är innebandy för äldre ett initiativ som riktar sig till personer som är minst 65 år och nybörjare inom sporten. Genom att aktivera äldre bidrar Svensk Innebandy med att potentiellt minska risken för diabetes, demens, hjärt- och kärlsjukdomar samt en förbättrad livskvalitet. Deltagande i innebandyträningar bidrar även till gemenskap och därmed ett ökat socialt sammanhang.



### Mål 4: God utbildning för alla

Mål 4 handlar om att säkerställa en inkluderande och likvärdig utbildning av god kvalitet och främja livslångt lärande för alla. Exempel på Svenska Innebandyförbundets bidrag:

Förbundet har utbildat 4 584 personer till domare och inom organisationsledning. 4 004 personer har gått förbundets grundutbildning och 2 887 personer har genomgått tränarutbildning. Under säsong 2023/2024 har Svenska Innebandyförbundet utbildat totalt 11 475 personer. Totalt har förbundet investerat 13 miljoner kronor i utbildning under 2023. Förbundet har under 2023 organiserat utbildningar inom olika områden såsom psykisk ohälsa, suicidprevention, allsidighet inom barn- och ungdomsidrott, glädje och motivation inom idrott samt delaktighet bland barn och ungdomar. På så sätt kan det sägas att Svensk Innebandy har bidragit till FN:s Mål 4 och dess delmål, som handlar bland annat om att bidra till utbildning som främjar värderingar, kunskaper och färdigheter som bidrar till en hållbar utveckling.



### Mål 5: Jämställdhet

Mål 5 handlar om att uppnå jämställdhet och alla kvinnors och flickors egenmakt. Exempel på Svenska Innebandyförbundets bidrag:

Både herr- och damlandslagen omfattas av samma regelverk, med likvärdig ersättning för exempelvis förlorad arbetsinkomst och bonusar vid VM-guld. Detsamma gäller för lönesättning till huvudtränare och nivån för prispengar i SM samt Svenska Cupen som är likvärdig för herr- och damlag. På så sätt och i likhet med föregående år bidrar Svensk Innebandy till ett jämställt samhälle för kvinnor och män. Svensk Innebandy har en jämn fördelning i sin styrelse med lika många kvinnor som män.

Förbundet har, likt föregående år en webbaserad utbildning kallad "Fifty/Fifty", med syfte att inspirera och öka medvetenheten om jämställdhet inom idrotten. Utbildningen är kostnadsfri och finns tillgänglig för idrottsföreningar och idrottsförbund. Tidigare har det funnits en föreningsversion och under 2023 har även en organisationsversion av Fifty/Fifty lanserats, som bättre speglar strukturen med ideella ledare och medlemmar. Syftet har varit att på ett enkelt och konkret sätt få organisationer att arbeta med jämställdhetsfrågan. Sedan den introducerades 2019 har 221 föreningar registrerat sig, 537 lektioner färdigställts och 387 åtgärder loggats. Under året har man även översatt utbildningen till engelska för att även nå ut internationellt. Den engelska versionen erbjuds kostnadsfritt till alla innebandyförbund runt om i världen för att bidra till att främja jämställdhetsfrågor inom sporten. Svensk Innebandy påverkas av omvärlden och anser att de har kunskap som gör nytta för fler, för att tillsammans ta steg framåt. Den internationella versionen lanserades i början av sommaren 2023 och fram till idag har sju internationella organisationer registrerat sig och 18 lektioner har slutförts. Utbildningens plan är att styrelsen ska ta fram en åtgärdsplan för insatser som ska bidra till en mer jämställd verksamhet. Jämställdhet, normer, kommunikation, rekrytering, strukturer och makt är viktiga frågor som diskuteras på lektionerna där det framgår vikten av att arbeta med dessa punkter.



### Mål 10: Minskad ojämlikhet

Mål 10 handlar om att minska ojämlikheten inom och mellan länder. Exempel på Svenska Innebandyförbundets bidrag:

Förbundet har sedan tidigare en heltidsanställd som är Inkluderingsansvarig i syfte att koordinera insatser för att göra innebandyn mer inkluderande. När det gäller innebandy för personer med funktionsvariationer finns det över 2 000 personer i Sverige som idag är aktiva inom innebandyn. Parainnebandyn har tre inriktningar: personer med neuropsykiatriska funktionsvariationer, rullstolsinnebandy och elinnebandy (permobilinnebandy). För att ledarskapet ska vara målgruppsanpassat erbjuds tränare inom parainnebandy särskild utbildning och coachning. Förbundet har sedan slutet av 2022 investerat sammanlagt 2,3 miljoner kronor i parainnebandy. Under 2023 var återstartsstödet runt 1 miljon kronor avsedda för parainnebandy på förenings-/distriktsnivå. Stödet har fördelats i form av bidrag till föreningar, distrikt samt en pågående investering i en animerad film om vad parainnebandy är. Ett verksamhetsstöd om nästan 1,3 miljoner kronor har under 2023 riktats till innebandy för personer med funktionsvariation.

# Bilaga - upplysningar

## Referenser

**Hälsoekonomiska utvärderingar:** Tre exempel som underlag till Malmökommissionen

- ▶ Avsnitt 4.2 Daglig idrott i grundskolan

**Idrottens Samhällsnytta**, Riksidrottsförbundets FoU-rapport 2017:1

- ▶ Avsnitt: Hälsoekonomiska aspekter på idrott
- ▶ Avsnitt: Idrott - en viktig faktor för fysisk och psykisk hälsa
- ▶ Avsnitt: Föreningsidrott och ungas psykosociala hälsoutveckling

**The economic burden of depression in Sweden 1997-2005**

**Volontärbyrån, pressmeddelande:** "Regeringen tog emot löfte om 200 000 volontärtimmar från svenska folket"

**Maria Hendrikson et al**, Effects of exercise on symptoms of anxiety in primary care patients: A randomized controlled trial, Göteborgs Universitet, Journal of Affective Disorders, Volume 299, 15 February 2022, s 719

**Folkhälsomyndigheten.** Ängslan, oro eller ångest [Internet]. Stockholm: Folkhälsomyndigheten; 2022 [citerad 2024-01-25] Hämtad från: Ängslan, oro och ångest-statistik - Din psykiska hälsa (dinpsykiskahalsa.se)

**Regeringskansliet.** Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling [Internet]. Stockholm: Regeringskansliet; 2022 [citerad 2022-09-30] Hämtad från: Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling - Regeringen.se

**Singh et al**, Effectiveness of physical activity interventions for improving depression, anxiety and distress: an overview of systematic reviews. British Journal of Sports Medicine, 2023.

## Verktyg

**SCB:** Prismräknaren

## Bilder

**Bilder och foton från Svenska Innebandyförbundet**

Fotograf: Per Wiklund



**Om EY**

EY är ett världsledande företag inom revision, redovisning, skatt, transaktioner och affärsrådgivning. Våra tjänster och insikter hjälper till att skapa förtroende och hållbar tillväxt på finansmarknader och i ekonomier världen över. För att hålla våra löften till våra intressenter utvecklar vi ledare och medarbetare som arbetar i team över gränserna. Vi vill att allt vi gör ska bidra till att affärsvärlden och arbetslivet fungerar bättre – för våra medarbetare, våra kunder och de samhällen vi verkar i.

EY refererar till den globala organisationen samt kan avse en eller flera medlemsföretag i Ernst & Young Global Limited. Varje medlemsföretag utgör en egen juridisk person.

© 2024 Ernst & Young AB.  
All Rights Reserved.

[ey.com/se](https://ey.com/se)

EY material on this page has been prepared for general informational purposes only and is not intended to be relied upon as accounting, tax, or other professional advice. Please refer to your advisors for specific advice.