



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Kamp i sarghörnet

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

Utespelare= våga gå in i närkamper och få tag i bollen.

Målvakt= hela tiden vara aktiv.

Hur?

Går att ha alla 4 hörnen aktiva samtidigt. Max är nästan 7 i varje lag.

Organisation

Målet ska stå vänt mot hörnet, ungefär tre meter ut från hörnet från sidorna.

Anvisningar

Personerna är uppdelade i två lag. Det ena laget står som "vägg" på ena sidan och det andra laget på andra sidan. Två från varje lag går in i spelytan och målvakten slänger in en boll. Om något lag skjuter boll så den antingen går i mål eller försvinner bort utanför planen byter dom som spelade plats med två nya från sitt lag. Detta gör att det blir en rullians och alla får spela.



