

NSUM

NSUM VÄRMLAND

Vem annars :

telej

HEMMLAG



SK ÖRNEN
INNEBANDY

SPELARUTVECKLINGSPLAN & POLICY



Värmlands
Innebandyförbund



Vision för spelarutvecklingsplanen

VIBFs övergripande vision med spelarutvecklingsplanen är att utveckla så många spelare som möjligt, så länge som möjligt, och därmed arbeta med utveckling på ett brett plan.

Under spelarutvecklingslägren samt vid distriktslagens samlingar ska spelarna få möjlighet till individuell utveckling genom stöd från kompetenta och engagerade ledare, som arbetar med ledarskap ur ett helhetsperspektiv.

Spelarna ska få utökade kunskaper inom områden som exempelvis fysik, teknik, taktik, spelförståelse, energikällor, etik och moral samt mental träning.

Under SDF-SM är målsättningen att nå så långt som möjligt, vilket innebär att det är fokus på tävling under det sista året i spelarutvecklingsplanen.

Förbundskaptenerna

Varje lag ska ha minst tre ledare, varav en huvudansvarig. Den absoluta ambitionen är att förbundskaptener ska vara rekryterade redan när en ålderskull startar sitt första läger tillsammans, även om förbundskaptenerna då inte aktivt behöver vara med och hålla i upplägget.

Förbundskaptener rekryteras oftast genom att VIBF tillfrågar ledare i distriktet, alternativt att ledare får skicka in intresseanmälan via annons.

VIBF undviker i största möjliga mån att tillsätta förbundskaptener som har egna barn eller tränar ett klubbtag i den aktuella ålderskullen. Önskvärt är också att förbundskaptenerna under pågående uppdrag inte åtar sig ledar- och tränarroller inom den aktuella årskullen.



I situationer då man i rollen som förbundskaptener kommer i kontakt med spelare i aktuell ålder är det av yttersta vikt att alltid ha individens utveckling och värmländsk innebandy i stort som yttersta fokus.

Givetvis är kunskaper och erfarenheter specifikt från innebandyn viktiga i rekryteringen av förbundskaptener men VIBF väger också i hög grad in den allmänna förmågan att leda, kommunicera och utveckla i rekryteringsprocessen samt strävar efter en så jämn könsfördelning som möjligt. Varje ledarstab ska vara könsmixad.

VIBF har som krav att alla förbundskaptener ska ha giltig ledarlicens under hela tiden som ledaren innehar rollen som förbundskaptener. VIBF har även som krav att alla förbundskaptener ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret

Spelarutvecklingsplanen i sin helhet

En ålderskull innefattas i spelarutvecklingsplanen under sammanlagt tre år, där vi benämner det som år 1, år 2 och år 3, där distriktslagsverksamheten drar i gång på allvar under år 3.

Lägerverksamheten är uppbyggd enligt en gradvis utveckling av svårighetsgrad och krav på kompetens hos spelarna. För varje läger ska svårighetsnivån fördjupas i steg.

Grundsytet med innehållet på samtliga läger är att det ska vara roligt att spela innebandy och att innehållet bidrar till att skapa en grund för individens fortsatta innebandyutveckling.

Målsättningen är att så många som möjligt fortsätter med innebandy långt upp i åldrarna, både mot bredd och elit.

Under år 3 är det fokus på tävling och under året kommer det att gradvis ske en selektion till olika typer av samlingar inför SDF-SM som spelas under vintern. Distriktslagets trupp tas normalt sett ut i oktober under år 3.



Spelarutvecklingsplanen ser ut som följande i sin helhet:

År 1 i spelarutvecklingsplanen (för 14 åringar):

1. Höstläger (höstlovet v.44)

Fokus kommer vara på duellspel, give and go och beslut för utespelare samt grundposition och rörelseschema för målvakter. Lägret innehåller träningspass och spel med fokus på SIU-modellens röda nivå. Föreningarna anmäler spelare fritt.

2. Vårläger (sportlovet v.9)

Fortsatt fokus på duellspel, give and go och beslut för utespelare samt grundposition och rörelseschema för målvakter. Lägret innehåller träningspass och spel med fokus på SIU-modellens röda nivå. Teoripasset ska ge spelarna kunskap om kost och sömn. Föreningarna anmäler spelare fritt.

År 2 i spelarutvecklingsplanen (för 15 åringar):

3. Höstläger (höstlovet v.44)

Fortsatt fokus på duellspel, give and go och beslut för utespelare samt grundposition och rörelseschema för målvakter. Lägret ska innehålla träningspass och spel med fokus på SIU-modellens röda nivå. Teoripasset ska ge spelarna kunskap om idrottsgymnasium, samt om mental träning. Föreningarna anmäler spelare fritt.

4. Vårläger (sportlovet v.9)

Fortsatt fokus på duellspel, give and go och beslut för utespelare samt grundposition och rörelseschema för målvakter. Lägret ska innehålla träningspass och spel med fokus på SIU-modellens röda nivå. Teoripasset ska ge spelarna kunskap om fysisk träning med fokus på sommarträning. Föreningarna anmäler spelare fritt.



År 3 i spelarutvecklingsplanen (för 16 åringar):

5. Zonläger 2 (april/maj)

Två zonläger genomförs samtidigt på olika platser i länet. Syftet är att förbundskaptenerna ska ha möjlighet att träffa spelarna och lägga grunden för taktik och spelsystem inför kommande SM. Träffen innehåller träningspass med fokus på taktik och spelsystem. Förbundskaptenerna kallar spelare till lägret och deltagandet är kostnadsfritt för kallade spelare. Konditions- och styrketest kan genomföras på detta läger.

6. Zonläger 3 (hösten)

Två zonläger genomförs samtidigt på olika platser i länet. Syftet är att förbundskaptenerna ska ha möjlighet att träffa spelarna och lägga grunden för taktik och spelsystem inför kommande SM. Träffen innehåller träningspass med fokus på taktik och spelsystem. Förbundskaptenerna kallar spelare till lägret och deltagandet är kostnadsfritt för kallade spelare. Konditions- och styrketest kan genomföras på detta läger.

7. Elitläger (september)

Elitlägret hålls under två dagar och innehåller träning, teori och matchspel. Konditions- och styrketest kan genomföras på detta läger. Det är förbundskaptenerna som tar ut 30+4 spelare till denna sammankomst. Efter elitlägret tas den slutgiltiga truppen ut.

8. Truppläger (Höstlovet v.44)

Detta läger är en första träff med truppen som ska spela SM där ledarna börjar finslipa detaljerna inför SM. Lägret innehåller träning, teori och klädprovning.



9. SM-läger (mellandagarna)

Detta läger har som mål att svetsa samman truppen och finslipa de sista detaljerna inför SM. Lägret innehåller träning, teori och träningsmatch. Här bor båda trupparna tillsammans och teambuilding för lagen ingår.

10. SDF-SM (januari)

Under SDF-SM är målet att nå så långt som möjligt. Det kan komma att innebära olika mycket speltid för olika spelare. Dock är målsättningen att samtliga spelare i någon grad ska få känna på spel.

VÄRMLANDS INNEBANDYFÖRBUNDS SPELARUTVECKLINGS- OCH DISTRIKTLAGSVERKSAMHET

SÄSONG 1 - 14 ÅR

FOKUSPUNKTER:

- duellspel
- give 'n' go
- avslut
- kost
- sömn

HÖSTEN:

Höstläger - vecka 44

VÅREN:

Vårläger - vecka 9

ÖPPEN ANMÄLAN TILL TRÄFFARNA

SÄSONG 2 - 15 ÅR

FOKUSPUNKTER:

- duellspel
- give 'n' go
- avslut
- Info om idrottsgymnasium
- mental träning
- fysträning

HÖSTEN:

Höstläger - vecka 44

VÅREN:

Vårläger - vecka 9

ÖPPEN ANMÄLAN TILL TRÄFFARNA

SÄSONG 3 - 16 ÅR

APRIL / MAJ:

Zonträff

AUGUSTI:

Zonträff

SEPTEMBER:

Elitläger

OKTOBER:

Uttagning av SM-trupp

NOVEMBER:

Truppläger

DECEMBER:

SM-läger

JANUARI:

SDF-SM

VIBF KALLAR TILL TRÄFFARNA



SPELARE, LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

I alla sammanhang som rör distriktslagsverksamheten är spelare, ledare och funktionärer representanter för VIBF. Det innebär ett krav från VIBF om att uppträda schysst och sportsligt mot domare, medspelare, motståndare och andra ledare.

Vi följer alltid idrottens regelverk och värnar om att bemöta varandra och alla runt omkring laget positivt och med respekt. Vi har alltid en nolltolerans mot nedsättande kommentarer och gester, rasistiska uttryck och svordomar - före under och efter match.

Vi värnar om vi-känslan och hjälps åt att inkludera och värna om alla i gruppen. Om en representant för VIBF brister i sitt uppträdande har förbundet rätt att avvisa vederbörande från träning, match, läger eller SM-deltagande.

FÖRENINGAR

VIBF:s förhoppning är givetvis att samtliga värmländska föreningar ska känna stort engagemang för och ha en positiv inställning till distriktslagsverksamheten. Att känna stöd från den egna föreningen är allt som oftast av yttersta vikt för den enskilde spelaren. Här vilar också ett stort ansvar på VIBF om att kommunicera ut och informera föreningarna om vad som gäller kring distriktslagsverksamheten och hur den bedrivs.

FÖRÄLDRAR

Varje förälder har givetvis en viktig roll i att uppmuntra sina barn att upprätthålla en positiv anda på och utanför planen. VIBF:s förhoppning är att föräldrar också har respekt för de beslut som distriktslagsledarna tar och en förståelse för att varje beslut tas utifrån ledarens uppgift att bygga ett lag.

Tillsammans skapar vi en trygg och utvecklande idrottsmiljö!



Värmlands Innebandyförbund
Postadress: Box 10, 651 02 Karlstad
Besöksadress: Industrigatan 1, Karlstad
Tfn växel: 054- 202 14 40
www.vibf.nu
varmland@innebandy.se