

Idrottens dag i skolan 30/9 2022

Idrottens dag i skolan 2022 är ett evenemang som är kopplat till Rörelsesatsning i skolan. Ett uppdrag från regeringen till Riksidrottsförbundet och som startade 2018.

Idrottsrörelsen ska arbeta för att inspirera och stödja skolor till att skapa bättre förutsättningar för elever att röra på sig under, och i anslutning till, skoldagen.

I satsningen är utveckling av samarbeten mellan skolor och idrottsföreningar prioriterat. Insatser som kan antas ge hållbara och långsiktiga effekter ska också prioriteras.

Idrottens dag i skolan fredag den 30/9 är en del av European School Sports Day, som genomförs tillsammans med skolbarn över hela Europa, och EU:s satsning European Week of Sport.

Idrottens dag ska vara en dag full med aktiviteter som visar en välkomnande och nyfiken idrott där glädje och utveckling motiverar fler att röra sig hela livet. Som tidigare är det ett ökat fokus på de minst aktiva barnen som vi når via skolan. Läs gärna mer på RF-SISU Gotlands hemsida <https://www.rfsisu.se/Gotland/Viarbetarmed/Idrottensdagiskolan/>

Tema – Rörelseförståelse

Rörelseförståelse är en helhetssyn på fysisk aktivitet, där målet är rörelse genom hela livet. Rörelseförståelse är mer än att kunna utföra en mängd olika rörelser. Det handlar om att alla ska kunna känna glädjen och viljan att röra sig. Att utveckla alla så att de vill, vågar och kan vara fysiskt aktiva hela livet. Om du vill, vågar och kan vara aktiv får du:

- Självförtroende att röra på dig,
- Motivation till att röra på dig,
- Kunskap och kompetens om hur det går till,
- Förståelse för varför det är viktigt att vara fysiskt aktiv.



**VARA FYSISKT AKTIV OCH
IDROTTA GENOM HELA LIVET**

Att göra... se nästa sida

Idrottens dag i skolan 30/9 2022

Hur kan vår förening genomföra aktiviteter under Idrottens dag i skolan 30/9 som utgår från Kan – Vill – Vågar?

Tips:

- Planera aktiviteter som kan utveckla elevernas sociala färdigheter. Låt dem samarbeta eller koppla ihop med t.ex. värdegrund, trygghet och trivsel.
- Forma aktiviteter där alla kan delta och som bygger självförtroende och inspirerar.
- Se till att aktiviteterna är lämpliga avseende ålder, intressen och förmåga hos eleverna.
- Tänk extra på elever som i dagsläget inte är så aktiva. Där kan ni göra mest skillnad.

Några elever kanske vill börja i er förening efter Idrottens dag i skolan

- Skriv gärna en kort information om föreningens barnverksamhet samt kontaktuppgifter. Skicka till gotland@rfsisu.se

Dessa läggs sedan ut via skolornas informationskanaler till vårdnadshavare.

Efter Idrottens dag i skolan

- RF-SISU Gotland kommer att skicka ut en enkel utvärdering
- Diskutera i föreningen om ni kan och vill fortsätta samarbeta med den skola som ni varit hos under Idrottens dag i skolan

Försäkring

Riksidrottsförbundet har tecknat central olycksfallsförsäkring för Idrottens dags deltagare vid Folksam.